

## Fortbildungen und Supervision für Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)

Die von der MiT angebotenen Kurse: MBT-Basis und MBT-Praxis sind durch das AFNCCF London akkreditiert und qualifizieren zum/zur MBT Therapeut:in.

Alle Angebote sind zusätzlich vom Berufsverband der Mentalisierungsbasierten Therapie in den deutschsprachigen Ländern (MBT-D-A-CH) zertifiziert.

### Wissenschaftliche Leitung



#### Prof. Dr. phil. Svenja Taubner

Professorin für Psychosoziale Prävention am Universitätsklinikum Heidelberg, Psychologische Psychotherapeutin und Psychoanalytikerin, akkreditierte MBT Trainerin und Supervisorin (AFNCCF), Vorsitzende MBT D-A-CH.



#### PD Dr. med. Sebastian Euler

Privatdozent und stv. Klinikdirektor am Universitätsspital Zürich, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM), akkreditierter MBT Trainer und Supervisor (AFNCCF), erster stv. Vorsitzender MBT D-A-CH.

### Dozent:innen

Prof. Dr. phil. Svenja Taubner

PD Dr. med. Sebastian Euler

Dr. Peter Rottländer

Dr. Heike Plitt

Dr. phil. Maria Teresa Diez Grieser

Prof. Dr. Jana Volkert

Dr. phil. Anna Georg

Univ.-Prof. Dr. phil. Sylke Andreas

## ANGEBOTE

- **MBT-Basis**
  - 07. - 09.03.2024 in Berlin
  - 05. - 07.06.2024 Online
  - 23. - 25.01.2025 in Zürich
- **MBT-Praxis**
  - 08. - 09.02.2024 Online
  - 07. - 08.11.2024 in Heidelberg
- **MBT-Praxis Adoleszenz**
  - 21. - 22.02.2025 Online
- **MBT-Gruppe**
  - 09.11.2024 in Heidelberg
- **MBT-ADHS**
  - 27.04.2024 Online
- **MBT-Paare**
  - 24. - 25.11.2023 in Heidelberg
  - 06. - 07.12.2024 in Heidelberg
- **MBT-Kinder**
  - 27. - 28.05.2024 Online
  - 01. - 02.10.2024 in Heidelberg
- **MBT Leuchtturm Elternprogramm**
  - 15. - 17.02.2024 in Heidelberg
- **DIT-Kurs**
  - 23. - 24.02.2024 Online
- **Supervisor:innenkurs auf Anfrage**
- **Supervisionen online**

## Kontakt

Gesellschaft für Mentalisierungsbasierte und Integrative Therapie mbH

Römerstraße 25, 69115 Heidelberg

info@ge-mit.de ——— www.ge-mit.de

Mehr  
Informationen  
finden Sie unter:  
[www.ge-mit.de/programme](http://www.ge-mit.de/programme)

# MBT Mentalisierungsbasierte Therapie



Gesellschaft für Mentalisierungsbasierte  
und Integrative Therapie mbH

Präsenz  
und  
Online

## Kurse 2024/25

Vom Anna Freud National Centre for Children and Families (AFNCCF) London und dem Berufsverband für Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT-D-A-CH) akkreditierte und zertifizierte MBT Kurse sowie Weiterentwicklungen der MBT.

## MBT als evidenzbasierte Therapie zur Behandlung von Persönlichkeitsstörungen

Als moderne Therapiemethode integriert die MBT verschiedene Aspekte anderer erfolgreicher Therapien (z. B. psychodynamische, systemische, klientenzentrierte sowie kognitiv-verhaltenstherapeutische Ansätze) und vereint diese mit dem Ziel, Mentalisieren zu fördern. MBT wurde zunächst als teilstationäre Therapie konzipiert und später als ambulantes Programm weiterentwickelt, bei dem Einzel- und Gruppentherapien jeweils wöchentlich über einen Zeitraum von 12-18 Monaten durchgeführt werden.

Die MBT-Therapie ist für die Borderline-Persönlichkeitsstörung (BPS) evidenz-basiert und wird von der S3-Leitlinie (AWMF) als Behandlung der ersten Wahl empfohlen.

Auch für andere Erkrankungen zeigen Wirksamkeitsstudien inzwischen vielversprechende Ergebnisse, sodass auch weitere komplexe Störungsbilder (andere Persönlichkeitsstörungen, Komorbiditäten mit Sucht, Essstörungen, chronische Depressionen, somatoforme Störungen etc.) mit MBT behandelt werden können.

Vielversprechende Ergebnisse liegen für die Behandlung von Adoleszenten und Eltern mit psychischen Erkrankungen vor.

**Um MBT-Therapeut:in zu werden, müssen der MBT-Basis Kurs und der MBT-Praxis Kurs besucht werden.**

**Darüber hinaus ist die Supervision bei durch das AFNCCF akkreditierte Supervisor:innen Voraussetzung.**

## Supervisionen

Die MiT bietet Online-Supervisionssitzungen für bis zu 4 Personen an. Die Supervisionen werden von den zertifizierten Supervisor:innen PD Dr. Sebastian Euler, Prof. Dr. Svenja Taubner und Univ.-Prof. Dr. phil. Sylke Andreas durchgeführt und entsprechen den Anforderungen für die Zertifizierung zum MBT Therapeut:innen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein bereits absolvierter MBT-Basis-Kurs sowie die Möglichkeit, Videomaterial über die Supervisionsfälle einzubringen.

Alle Termine für die Supervisionen finden Sie unter:

[www.ge-mit.de/kurse-buchen](http://www.ge-mit.de/kurse-buchen)

## KURSANGEBOTE

### MBT-Basis

Im MBT-Basiskurs erfolgt eine Einführung in das Mentalisierungskonzept als Grundlage für das Verständnis von Persönlichkeitsstörungen und ihrer Behandlung mit der MBT.

Es erfolgt eine praxisorientierte Reflexion der mentalisierungs-basierten Haltung und Technik.

### MBT-Praxis

Im MBT Praxis Kurs findet eine Vertiefung der im MBT-Basiskurs erlernten Techniken und Haltungen statt. Dazu wird das Adhärenz- und Kompetenzmanual erlernt und auf die eigene klinische Tätigkeit angewendet. Anhand von Schwierigkeiten in der Umsetzung von MBT in der klinischen Praxis werden die Fähigkeiten der Teilnehmenden erweitert, MBT in herausfordernden therapeutischen Kontexten anwenden zu können. Die Teilnehmer:innen können eigenes Videomaterial einbringen und bekommen Feedback.

### MBT-Supervisor:innen

Dieser Kurs richtet sich an akkreditierte MBT-Therapeut:innen, die mehrere MBT-Behandlungen unter Supervision durchgeführt haben und selbst Supervisionen anbieten oder anbieten möchten. Dieser Kurs ist Voraussetzung für die Zertifizierung zum/zur Supervisor:in.

### MBT-Gruppe

Die Behandlung im Gruppensetting (MBT-G) ist von Beginn an essenzieller Bestandteil des Behandlungskonzepts der MBT. Durch multiple Spiegelungen und das gemeinsame «Spiel» mit der Realität wird Mentalisieren als Fähigkeit, kognitive und affektive mentale Prozesse von sich und anderen zu erfassen, in der MBT-G besonders gefördert.

### MBT-ADHS

Im Kurs werden die Grundlagen der Diagnostik und der MBT für ADHS anhand von klinischen Beispielen vermittelt. Hierbei handelt es sich um einen gruppentherapeutischen Ansatz.

### MBT-Kinder

Die MBT-C fokussiert sich auf das emotionale und soziale Austauschgeschehen und ermöglicht so basale Veränderungen bei belasteten Kindern und ihren Eltern. Es führt weiter zum Resilienzaufbau und zu gelingenden Entwicklungsprozessen.

### MBT-Paare

Bei Paaren ist die existentielle Bedeutung der Partnerbindung besonders hoch - und deshalb sind die Enttäuschungen oftmals so schmerzhaft und festgefahren, meist durch die hartnäckige Erwartung einer Veränderung des Partners. Mentalisieren bringt Bewegung in diese verhärteten Fronten, indem es auf das innere Erleben beider Partner fokussiert, besonders auf die Emotionen und die entstandenen negativen Interaktionszirkel.

### MBT-Praxis Adoleszenz

In diesem Kurs werden die MBT-Techniken des Basiskurses für die Anwendung bei Adoleszenten mit Persönlichkeitsstörungen, Selbstverletzungen und anderen Verhaltensproblemen vertieft. Schwerpunkt sind die besonderen Herausforderungen und Potentiale in der Therapie mit Adoleszenten, die eine Modifikation von Setting, Haltungen und Interventionen vom Kernmodell der MBT erfordern. Insbesondere in Bezug auf eine begleitende Eltern- und Familientherapie. Bei bereits absolviertem Basis-Kurs ist eine Verkürzung auf die letzten zwei Tage möglich.

### MBT-Leuchtturm

Mentalisierungsbasiertes Elternprogramm. In diesem Kurs lernen Sie ein mentalisierungsbasiertes Elterntaining für psychisch kranke oder gestresste Eltern. Es werden Metaphern einer Seereise genutzt, um das elterliche Mentalisieren zu fördern und eine sichere Bindung zu ermöglichen.

### DIT-Kurs

In diesem Kurs erfahren Sie eine Einführung in die Theorie und Praxis der Brief Dynamic Interpersonal Therapy (DIT): ein interpersonelles, psychodynamisches Kurzzeittherapieverfahren.

Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen und Kursinhalten finden Sie unter: [www.ge-mit.de/programme](http://www.ge-mit.de/programme)